



ACCIDENTES EN EL DEPORTE

Actividad 1: DEPORTES SOBRE RUEDAS

► Objetivo

Que los alumnos interioricen los riesgos y medidas de seguridad al practicar deportes como el ciclismo, patinaje o patineta.

► Ejercicio

- Tras conocer sobre los riesgos y medidas preventivas de lesiones y accidentes en la práctica deportiva, los alumnos deberán formar grupos para preparar una escenificación/ sketch de diversas situaciones relacionadas al ciclismo, patinaje o patineta.
- Cada grupo podrá centrarse en alguna de las siguientes situaciones, o proponer algunas otras con ayuda del docente y el resto de la clase:
 - Un patinador que no usa casco
 - Un ciclista que se ata a un camión para avanzar más rápido
 - Un principiante de la patineta que desea realizar piruetas riesgosas
- Cada grupo tendrá tiempo para preparar su propia escenificación o sketch profundizando en el tema asignado, para luego mostrarlo al resto de la clase.
- Durante la presentación, que no deberá exceder los 10 minutos, los participantes deberán dejar en claro los siguientes puntos:
 - ¿Qué riesgos corre el deportista que se enfrenta a la situación asignada?
 - ¿Qué motivaciones tendría el deportista para arriesgarse?
 - ¿Qué consecuencias surgieron a partir de la toma de dicho riesgo?
 - ¿Qué moraleja/aprendizaje se lleva el deportista a raíz de dichas consecuencias?
- Se puede sugerir a cada grupo:
 - Crear disfraces y utilería para la presentación de su sketch
 - Colocar un título propio para su escenificación
 - Mostrar las mejores presentaciones al resto de la comunidad educativa

